

# Is it a Cold or the Flu?

## Symptoms

## Cold



## Flu



<b>Fever</b>	<b>Rare</b>	<b>Yes, often high (102 – 104°F); lasts 3-5 days</b>
<b>Headache</b>	<b>Rare</b>	<b>Yes, sudden and can be severe</b>
<b>Aches/pains</b>	<b>Mild</b>	<b>Usual, often severe</b>
<b>Fatigue/ weakness</b>	<b>Mild</b>	<b>Yes, sudden and can last 2-3 weeks</b>
<b>Extreme exhaustion</b>	<b>Never</b>	<b>Yes</b>
<b>Stuffy nose</b>	<b>Common</b>	<b>Sometimes</b>
<b>Sneezing</b>	<b>Common</b>	<b>Sometimes</b>
<b>Sore throat</b>	<b>Common</b>	<b>Sometimes</b>
<b>Chest discomfort/ cough</b>	<b>Mild, hacking cough</b>	<b>Common, can be severe</b>



For more information visit: [www.nj.gov/flu](http://www.nj.gov/flu)

# Es un Resfriado o Gripe?

## Síntomas

## Resfriado

## Gripe



<b>Fiebre</b>	<b>Poco frecuente</b>	<b>Sí, a menudo alta entre (102–104°F); 3-5 días de duración</b>
<b>Dolor de cabeza</b>	<b>Poco frecuente</b>	<b>Sí, repentino y puede ser severo</b>
<b>Dolores/malestar</b>	<b>Moderado</b>	<b>Frecuente, muchas veces severos</b>
<b>Fatiga/debilidad</b>	<b>Moderada</b>	<b>Sí, repentina y puede durar de 2-3 semanas</b>
<b>Cansancio extremo</b>	<b>Nunca</b>	<b>Sí</b>
<b>Nariz tapada</b>	<b>Común</b>	<b>A veces</b>
<b>Estornudos</b>	<b>Común</b>	<b>A veces</b>
<b>Dolor de garganta</b>	<b>Común</b>	<b>A veces</b>
<b>Incomodidad en el pecho/tos</b>	<b>Tos moderada</b>	<b>Común, puede ser severa</b>

