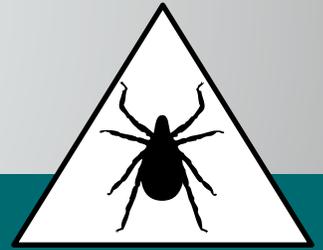




Understanding Tick Bites and Lyme Disease



How to prevent tick bites



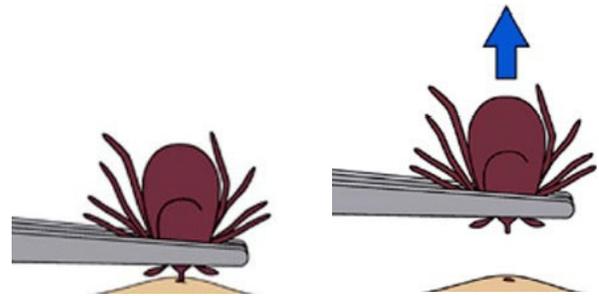
Ticks can spread disease, including Lyme disease.

Protect yourself:

- Use Environmental Protection Agency (EPA)-registered insect repellents containing DEET, picaridin, IR3535, oil of lemon eucalyptus, para-menthane-diol, or 2-undecanone. Always follow product instructions.
- Wear clothing treated with permethrin.
- Shower as soon as possible after spending time outdoors.
- Check for ticks daily. Ticks can hide under the armpits, behind the knees, in the hair, and in the groin.
- Tumble clothes in a dryer on high heat for 10 minutes to kill ticks on dry clothing after you come indoors. If the clothes are damp, additional time may be needed.

How to remove a tick

1. Use fine-tipped tweezers to grasp the tick as close to the skin's surface as possible.
2. Pull upward with steady, even pressure to remove the tick. Avoid twisting or jerking.
3. Clean the bite area and your hands with rubbing alcohol or soap and water.



Notes:

- Remove the tick as soon as possible to reduce your chances of getting an infection from the tick bite.
- Don't use nail polish, petroleum jelly, or a hot match to make the tick detach.
- If tick mouthparts remain in the skin, leave them alone. In most cases, they will fall out in a few days.



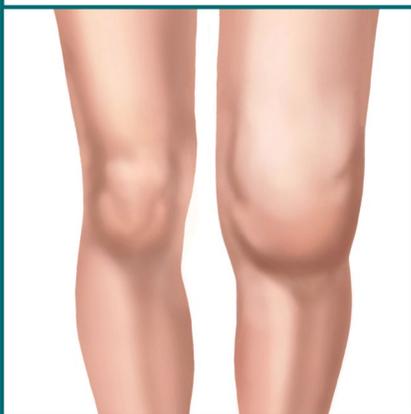
U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention



Facial paralysis.



Bull's eye rash on the back.



Arthritic knee.



When to see your healthcare provider

If you develop a rash, fever, exhaustion, or joint and muscle aches within several weeks of removing a tick or spending time in tick habitat, see your healthcare provider. Be sure to mention your recent tick bite and when it happened, or that you've spent time in places where ticks may live.

If left untreated, Lyme disease can affect the joints, heart, or nervous system.

Antibiotics treat Lyme disease

People treated with antibiotics in the early stages of Lyme disease usually recover rapidly and completely. The antibiotics most commonly used to treat Lyme disease include: doxycycline, amoxicillin, or cefuroxime axetil.

Looking ahead to recovery

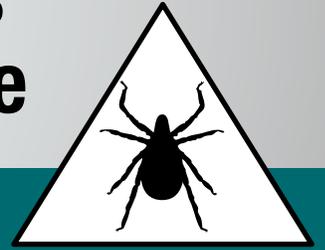
Rest and take antibiotics as prescribed. Recovery may take several weeks or longer.

Some people wonder if there is a test to confirm that they are cured, but there is no such test. Retesting for Lyme disease is not recommended because blood tests might be positive for months or years after you have been treated. A positive test doesn't mean you are still infected. It simply means that your immune system remembers your infection.

You can get Lyme disease again if you are bitten by another infected tick, so protect yourself from tick bites.

**For more information see www.cdc.gov/Lyme
and www.cdc.gov/Ticks**

Información sobre las picaduras de garrapatas y la enfermedad de Lyme



Cómo prevenir las picaduras de garrapatas



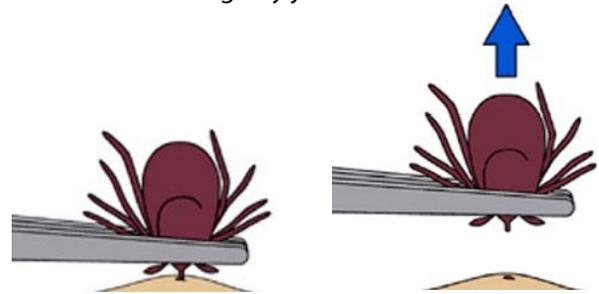
Las garrapatas pueden transmitir enfermedades, como la enfermedad de Lyme.

Protéjase:

- Use un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (EPA) que contenga DEET, picaridina, IR3535, aceite de eucalipto de limón, para-mentano-diol o 2-undecanona. Siempre siga las instrucciones del producto.
- Use ropa tratada con permetrina.
- Dúchese lo más pronto posible después de pasar tiempo al aire libre.
- Revísele todos los días para ver si tiene garrapatas. Las garrapatas se pueden esconder en las axilas, detrás de las rodillas, en el cabello y en la ingle.
- Ponga la ropa en la secadora a una temperatura alta durante 10 minutos para matar las garrapatas en la ropa seca, después de haber estado al aire libre. Si la ropa está húmeda, puede que sea necesario dejarla un tiempo adicional.

Cómo sacar una garrapata

1. Use una pinza de punta fina para agarrar la garrapata lo más cerca posible de la superficie de la piel.
2. Hale hacia arriba con presión constante y pareja para sacar la garrapata. Evite torcer o mover bruscamente la pinza.
3. Limpie el lugar de la picadura y sus manos con alcohol o con agua y jabón.

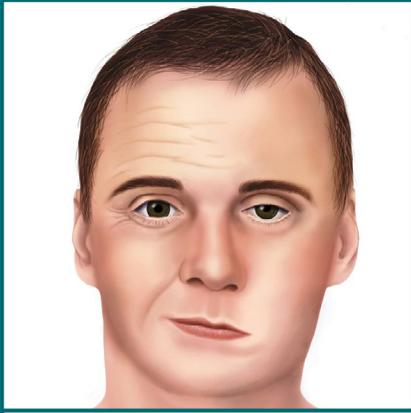


Notas:

- Saque la garrapata lo más pronto posible para disminuir las posibilidades de contraer una infección debido a la picadura.
- No use esmalte de uñas, vaselina ni un fósforo caliente para desprender la garrapata.
- Si partes de la boca de la garrapata se quedan pegadas en la piel, no las toque. En la mayoría de los casos se desprenderán en unos pocos días.



U.S. Department of
Health and Human Services
Centers for Disease
Control and Prevention



Parálisis facial.



Sarpullido en forma de tiro al blanco en la espalda.



Artritis de rodilla.

Cuándo debe ver a un proveedor de atención médica

Si empieza a tener un sarpullido, fiebre, agotamiento o dolor en los músculos y las articulaciones varias semanas después de haberse sacado la garrapata o de haber pasado tiempo en una zona de garrapatas, vea a su proveedor de atención médica. Asegúrese de mencionar que recientemente lo picó una garrapata y cuándo sucedió, o que pasó un tiempo en lugares donde podría haber garrapatas.

Si no se la trata, la enfermedad de Lyme puede afectar las articulaciones, el corazón o el sistema nervioso.

La enfermedad de Lyme se trata con antibióticos

Los pacientes tratados con antibióticos en las etapas tempranas de la enfermedad de Lyme suelen recuperarse rápidamente y por completo. Los antibióticos que se usan con mayor frecuencia para tratar la enfermedad de Lyme incluyen la doxiciclina, la amoxicilina y la cefuroxima axetil.

De cara al futuro para la recuperación

Descanse y tome los antibióticos tal como se los recetaron. La recuperación puede llevar varias semanas o más tiempo.

Algunas personas se preguntan si existe una prueba para confirmar que se han curado, pero no la hay. No se recomienda volver a hacerse una prueba de detección de la enfermedad de Lyme pues los análisis de sangre podrían dar positivo por meses o años después de haber sido tratado. Un resultado positivo no significa que todavía esté infectado. Significa, simplemente, que su sistema inmunitario recuerda la infección que tuvo.

Si lo vuelve a picar una garrapata infectada, puede volver a contraer la enfermedad de Lyme; por eso, protéjase contra las picaduras de garrapatas.



Para obtener más información, vea www.cdc.gov/Lyme and www.cdc.gov/Ticks