



Nicotine and Tobacco Recovery Free Virtual Support Meetings

RWJBarnabas Health Institute for Prevention and Recovery's Nicotine and Tobacco Recovery meetings are designed to help people stay quit and offer a resource for those who are starting or thinking about beginning their quit journey. Led by a Certified Tobacco Treatment Specialist, each group will focus on topics and strategies for dealing with triggers and relapse prevention. Join us for free, regardless of where you are with your journey towards nicotine and tobacco recovery!

For more information please call (833) 795-QUIT, email quitcenter@rwjbh.org or visit rwjbh.org/nicotinerecovery.

Mondays and Wednesdays

9am- 9:45am ET

<https://zoom.us/j/98976887062?pwd=K0MyQTl2SGNCVW8ySGsxVEJzNFhNQT09>

+1 929-205-6099 | Meeting ID: 989 7688 7062 | Password: smokefree

7pm- 7:45pm ET

<https://zoom.us/j/98597186060?pwd=UDcxemt3M1dSR3ZicGZSdjBwSmFtdz09>

+1 312-626-6799 | Meeting ID: 985 9718 6060 | Password: smokefree



Grupos de Apoyo de Habla Hispana para La Recuperación de la Nicotina y El Tabaco

El Instituto RWJBarnabas Health para la Prevención y la Recuperación está ofreciendo nuevas reuniones de grupos de apoyo para los residentes de habla hispana de Nueva Jersey que buscan ayuda para dejar el tabaco y / o el uso de cigarrillos electrónicos. Los grupos son facilitados por especialistas en tratamiento capacitados y bilingües, y son gratuitos.

Nuestros servicios de recuperación de nicotina y tabaco son administrados por profesionales certificados que proveen tratamiento bajo las pautas de servicio de salud pública. Este es un programa GRATUITO, incluyendo terapias gratis de reemplazo de nicotina, como parches de nicotina, chicles y pastillas (no se requiere seguro).

Contáctenos hoy
para aprender más:

(833) 795-QUIT
**[rwjbh.org/
nicotinerecovery](http://rwjbh.org/nicotinerecovery)**